



白杵山真言宗
天光寺

〒190-0214 東京都西多摩郡檜原村小沢4040-1

TEL 042-519-9380

FAX 042-519-9382

URL <http://www.tenkouji.jp> MAIL info@tenkouji.jp

ご挨拶

拝啓 皆様には益々ご健勝のこととお慶び申しあげます。

平素企業活動に御精進なされていること心より敬意を表します。

昨今、企業は内外と問わず日進月歩で多様化し、部門特化ネットワーク等、著しく変化に対応しなければならなくなっております。

したがって、企業内の組織にもそれに対応できる素質、スキルを持った人材の育成が強く求められています。

また、最近の若年層は、モラル、道徳、マナーに対する意識の低下が著しく、その結果やる気を失い、生きる目的を見失っている人々があふれているのが現状であります。

企業は強い精神力をもった人々によって構成されなくてはなりません。そのような人々によって企業は大きく成長するものであります。

ところが社員の中で強い精神力を持つ人が少なく、経営者にとって大変頭の痛いことであると考えます。

そのため、新しい人材についても、今までのような企業の受け入れ態勢では育成が難しくなっています。

真言宗天光寺は仏法に基づいて修行を行っており、年間5,000人以上の人々の教育を行っております。困難に立ち向かう勇気と活力と精神力を養い、自己啓発、自己改革を行います。

社員研修・企業研修(団体研修)は、天光寺のカリキュラムの他に、ニーズに合わせた内容のオーダーメイドカリキュラムも可能です。

内容は人数、期間により個別にプログラムを作成致します。お気軽に相談・問い合わせ下さい。

合掌

白杵山真言宗 天光寺
住職 高尾 聖賢



年間5,000人もの人が訪れる修行道場

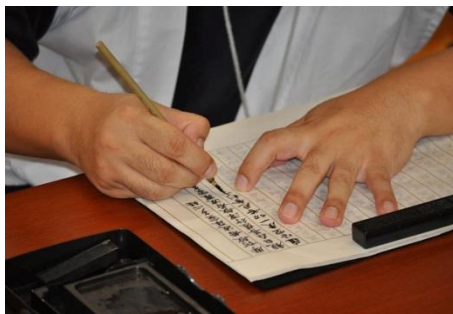
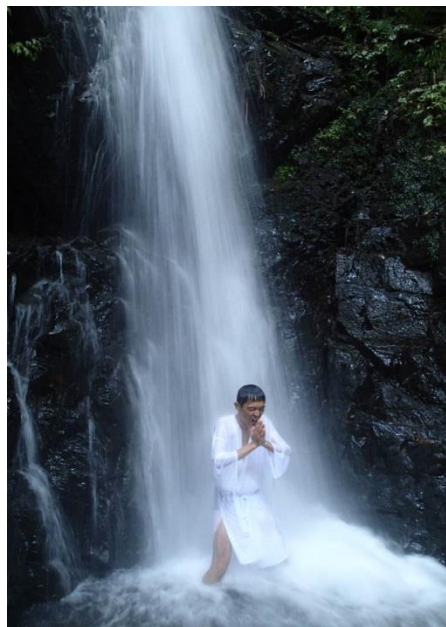
天光寺では東京の奥座敷西多摩郡桧原村の地に寺院建立以来、仏教本来の教えを学び身につける為の修行道場として活動してまいりました。

東京都西多摩郡桧原村の臼杵山天光寺(高尾聖賢住職)は祈願・祈禱を行う寺として毎年5,000人もの人が相談や修行に訪れる。引きこもり、登校拒否、自殺願望、うつ病、離婚問題などさまざまな悩みを抱える人々やその近親者に対して、それぞれに合わせたカリキュラムを用意して対応しているほか、新人研修をはじめとした企業向けのビジネス研修なども行っている。



天光寺での自己改革

挨拶の作法(朝の挨拶、就寝の挨拶、行の挨拶、食事の挨拶、後片付けの挨拶)、三禮(仏さまの挨拶、作法、動と静が有ります)、三禮100回、掃除、腹式呼吸、発声法、お百度参り、光明真言1,000回、般若心経連続100回、13仏真言(各100回)、法話、密教座禅、密教瞑想法、読経、経学、写経、写仏、水行、川行、滝行、密教ヒーリング、山岳修行





企業団体研修

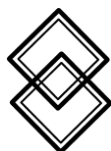
昨今、企業は内外と問わず、日進月歩で多様化し、部門特化ネットワーク等、著しい変化に対応しなければならなくなっております。したがって、企業内の組織にもそれに対応できる資質、スキルを持った人材の育成が強く求められています。また、最近の若年層は、モラル、道徳、マナーに対する意識の低下が著しく、その結果やる気を失ってしまう状況も、多く見受けられます。そのため、新しい人材についても、今までのような企業の受入態勢では、育成が難しくなっています。

・自己を見つめ・自分を知り・自分を変える

企業や個人のおかれた社会環境、経済環境は、ますます厳しいものとなっております。このような環境の中で、企業や社会が発展するには、一人ひとりのやる気が不可欠です。自分自身をじっくり見つめ、個々が持つ長所を再発見し、自分の力を積極的に取り入れ自分を変えていくことが必要です。

新入社員への企業人、社会人としての意識の変革教育は、今や必須となっております。

臼杵山真言宗天光寺では、企業の社員を対象として、仏教の法話や修行を根本としたカリキュラムを設定し、企業研修を実施しております。



新人研修

・心を見がき、人間をひとまわりおおきくする

社会人としてあるべき姿を決定づける

新入社員研修の第一の目的は、社会人としての意識を確立させることです。

特に学生気分から社会人であることを自覚させ、仏教を通じて新入社員を学生から社会人として意識改革させます。入社前の新入社員・内定者を対象とした研修です。

・「企業人・社会人としてのあり方」「気配りとマナー」

内定者や新入社員の方には、組織の一員としてどのようにかかわっていかなくてはならないのかを明確にする。

・連携・向上心の構築

「前に進みだせる力」「チームで働ける」「考える力」とはどういうことかを体感していただきます。





企業向けビジネス研修

法人向けには企業の新人研修や個人研修にも対応しており、これらの研修の参加者は一定期間同寺において住み込みで修行する。

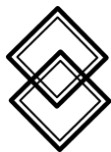
「経営コンサルタントでは対応しきれない部分、例えば新入社員が挨拶出来ないとか、人前で話せない、積極性がない、向上心がない、また集中力がないといったことについて、仏教の修行を通じて改善したいというニーズがある」また、企業の幹部クラスの人などが「何かをつかもう」と、個人研修を希望してくることも多い。こうしたビジネス研修を目的とした修行では、一般向けのメニューに加えて、例えば名刺の渡し方であるとか、挨拶やお辞儀、会話の仕方であるとか、基本的なことも含めて「お客様の心をつかむ」方法やビジネスで重要な「人脈の作り方」のコツも伝授する。これらのことは、高尾住職が自ら事業を行う上で、経験として学んだことでもある。

「ちょっとした心を伝えることで、相手から『この人は普通の人とはちょっと違うな』と思ってもらえれば、そこから人と人のつながりが生まれる。そのつながりは、『会社』という舞台が仮になくなったとしても、通用する」。当然、腹式呼吸も徹底されるが、これも水行など肉体的にも厳しい修行に耐えるために必要なだけでなく、「大きな声で挨拶や話をするのがビジネスの基本でもある」。



一般体験修行者として、多くの分野の方が天光寺に多数来山されます

航空会社、鉄道会社、自動車メーカー、製薬会社、電機メーカー、建築会社、都庁、県庁、区役所、市役所、コンビニ、大手ゼネコン、自衛官、商社、ビールメーカー、銀行、信用金庫、商工会議所、生命保険、証券会社、病院関係(看護師)、その他



天光寺で企業研修を行った企業

大手ゼネコン、大手電機メーカー、自動車メーカー、テレビ制作会社、不動産、商社、運送業、青年会議所、サービス業、病院、自衛隊、警察、警察学校、消防学校、看護学校、その他



天光寺を取り上げて頂いたメディア

NHK「Rの法則」

テレビ東京「YOUは何しに日本へ スペシャル」

日本テレビ「スッキリ!!」

フジテレビ「坂上ジュニアの日本アブナいいね!大賞」

日本テレビ「笑神様は突然に・・・」

日本テレビ「人生が変わる1分間の深イイ話」

テレビ朝日「スーパーJチャンネル」

TBS「王様のブランチ」

テレビ東京「乃木坂って、どこ？」

テレビ朝日「いきなり!黄金伝説」オリエンタルラジオ中田敦彦

テレビ朝日「もしものシミュレーションバラエティお試しか」タカ&トシ

TBS「カラダのキモチ ～新春スペシャル～」

テレビ東京系「おねだりマスカット」

第2日本テレビ「電波少年懸賞生活2009」小島よしお

テレビ朝日「スーパーモーニング・日本列島生中継・生放送」

TBS「噂の東京マガジン・TRY娘初体験ツアー」

TBS「オビラジR・修行体験」

フジテレビ「捨てる恋あれば拾う恋あり」

関西テレビ「未確認思考体」

MTV「キマグレン特集」

インターネットTV GyaO「コロコロ修行体験」ばつぐん

読売新聞、朝日新聞、西多摩新聞、月刊仏事、東京地区出版「東京プチ修行体験」、週刊金曜日「企業体験特集」、国士舘大学広報雑誌「ウゴバン」、リクルート社「L25」、角川書店「東京ウォーカー」、マガジンハウス「FILT第2特集 プチ修行でストレスフリー」、光文社「STORY」、ベストセラーズ「一個人」、神社仏閣ぴあ、別冊ランドネ「聖なる山と聖なる河」、プレジデント社「ALBA」、「婦人公論」、ハースト婦人画報社「MEN'S CLUB」、集英社「週刊プレイボーイ」その他

